

МБДОУ детский сад № 1 "Теремок" с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детского сада
№1 "Теремок" с. Сарыг-Сеп
/Араман Т.Д./

Примерное 10-дневное меню для детей 3-7 лет
МБДОУ детского сада № 1 "Теремок" с Сарыг-Сеп на 2020-2021 учебный год

Дни недели День 1 Понедельник	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Мин. вещества	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак	Каша овсяная с слив маслом	155	2,12	6,07	54,51	197	0,13	0	0	23,8	1,49
	Чай черный	180	0,1	0	0,02	0,84	0	0,02	0	2,35	0,28
	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	1,16	0	0	2,8	2,8	0,04
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
	Масло сливочное	10	0,06	8,26	0,08	74,8	0	0,02	0	1,2	0,02
Итого		382	3,92	14,54	74,48	360,56	0,16	0,04	2,8	44,75	1,83
Второй завтрак	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	61,6	0,04	0,03	14	22,4	3,08
Итого		140	0,56	0,56	13,72	61,6	0,04	0,03	14	20	0,4
	Борщ	250	0,12	5	3,18	119,25	2,47	0,07	1,5	65,3	1,52
	Гуляш из курицы отварного	80/80	24,51	16,51	5,27	251,37	0,05	0,15	0,8	38,84	1,53
	Перловая каша	120	2,88	5,36	23,55	173,24	0,02	0,01	0	0,94	0,41
	Компот из сухофруктов	180	0,72	0,11	23,38	83,04	0,02	0,04	0,5	32,04	0,71
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0
Итого		600	31,39	27,38	65,38	760,42	2,62	0,27	2,8	198,72	7,65
Уплот.полдник	Творог с сахаром и сметанной	120/40	21,2	6,2	32,2	269	0,1	0,14	0,13	77,8	0,37
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,67	108,85	0,04	0,17	0,7	180	0,1
	Печенье	15	1,2	2,75	10,9	75,64	0	0	0	0	0
Итого		215	25,2	11,5	62,77	453,49	0,14	0,31	0,83	257,8	0,47
Итого за день		1337	61,1	53,9	216,35	1636,07	2,96	0,65	20,43	521,27	10,35

Дни недели	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Минеральные вещества		
День 2 Вторник												
Завтрак	Омлет	200	6,81	10,17	24,38	216,83	0,1	0,11	0,88	183,82	1,13	
	Чай черный	180	0,12	0	0,02	0,84	0	0,02	0	2,35	0,28	
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0	
	Сыр	10	2,6	2,61	0	34,4	0	0,03	0,08	3,45	0,3	
Итого		420	11,11	12,98	44,06	338,83	0,13	0,16	0,96	204,22	1,71	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	200	0,72	0,18	6,75	34,2	0,05	0,02	34,2	31,5	0,09	
Итого		200		0,18	6,75	34,2	0,05	0,02	34,2	14,25	0	
Обед	Свекла с чесноком	60	0,52	3,05	5,76	53,6	0,01	0,01	3,68	14,25	0	
	Щи со сметаной	200	1,78	5,58	9,15	464,11	0,04	0,04	10,67	39,18	0,91	
	Биточки мясные	70	16,82	16,83	21,57	306,38	0,09	0,16	53,22	93	2,8	
	Картофельное пюре слив маслом	150	5,5	4,04	30,3	198,7	0,02	0,02	0	0	0	
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	0	107,7	0,02	0,02	0	0	0,57	
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0	
Итого		730	28,32	29,9	76,78	1264,01	0,24	0,25	67,57	3,45	0,3	
Уплот.полдник	Салат из моркови	60	0,6	3	9,3	65,4	0,01	0,02	2,5	12,29	0,32	
	Каша манная молочная	200	5,86	9,95	26,8	221,38	0,04	0,2	0,9	182	0,4	
	Чай черный	180	0,12	0	0,02	0,84	0	0,02	0	2,35	0,28	
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0,06	0,02	9,2	0	
Итого		430	9,14	10,35	56,14	355,74	0,1	0,28	0,92	0	0	
Итого за день		3620	9,14	109,82	376,76	486,58	1,05	1,44	2,49	370,67	5,58	

Дни недели	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
День 3 Среда											
Завтрак	Каша пшеничная с слив маслом	200	6,54	10,71	33,66	266,18	0,35	0,27	11,16	211,25	1,35
	Кофейный напиток с молоком	180	3,89	4,14	15,84	116,95	0,05	0,18	1,54	143,1	0,14
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
	Сливочное масло	10	0,06	8,26	0,08	74,8	0	0,02	2,1	1,2	0,02
Итого		410	12,07		59,24	504,69	0,43	0,47	14,8	360,15	1,51
Второй завтрак	Компот консервированный	200	0,4	0	23,4	97	0	0	0	0	0
Итого		200	0,4	0	23,4	97	0	0	0	0	0
Обед	Салат "Здоровье"	60	0,43	6,24	52,69	70,6	0,01	0,03	6,02	13,81	0,31
	Рассольник на мясном бульоне	250	2,2	5,90	14,30	127,49	0,04	0,04	7,11	39,18	0,91
	Голубцы ленивые	150	10,77	9,33	14,45	184,71	0,06	0,08	34,83	69,75	0,6
	Компот из сухофруктов	180	0,72	0,11	23,38	83,04	0,02	0,04	0,5	32,04	0,71
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0
Итого		690	17,28	21,98	114,82	599,36	0,19	0,19	48,46	173,98	2,53
Уплот.полдник	Пирог с повидлом	90	6,3	5,01	43,7	206,8	0,01	0,13	1,45	75,5	0,76
	Кефир	180	5,04	5,76	7,38	102,24	0,06	0,29	1,26	216	0,18
Итого		270	11,34	10,77	51,08	309,04	0,07	0,42	2,71	291,5	0,94
Итого за день		1570	41,09	32,75	248,54	1510,09	0,69	1,08	65,97	825,63	4,98

Дни недели	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
День 4 Четверг	Завтрак	Каша рисовая молочная										
		Чай с сахаром	200	4,54	8,02	35,49	228,9	0,04	0,02	0	7,77	4,7
		Хлеб пшеничный	200	12	3,1	14	53,06	0,0004	0,006	6	12	0,5
		Сливочное масло	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
		Яйцо вареное	10	0,06	8,26	0,08	74,8	0	0,02	2,1	1,2	0,02
Итого		40	5,32	4,66	0,3	62,8	0	0,03	0,08	100	0,08	
	Второй завтрак	Отвар чернослива	470	23,5	24,24	59,53	466,32	0,0704	0,076	8,18	125,57	5,3
Итого		200	0,7	0,3	29	119	0,1	0,05	80	12,2	0,64	
		Борщ	200	0,7	0,3	29	119	0,1	0,05	80	12,2	0,64
		Рыба запеченная	250	0,12	5	3,18	119,25	2,47	0,07	1,5	65,3	1,52
		Соус сметанный	80	12,02	6,81	1,51	107,9	0,03	0,07	0,46	55,51	0,31
		Кисель	30	0,93	5,76	2,12	64,77	0,02	0,03	0,09	26,94	0,09
		Сахар	200	7,7	7,7	17,9	69	0,02	0,03	0,42	0,02	0,03
		Хлеб пшеничный	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
Итого		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0	
	Уплот. полдник	Каша ячневая с молоком	610	23,93	25,67	34,71	494,44	2,6	0,13	2,47	166,97	1,95
		Хлеб пшеничный	200	6,87	8,04	25,92	214	0,05	0	0	266	0,4
		Чай с молоком	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
		Печенье	200	2,8	2,5	19,67	108,85	0,04	0,17	0,7	180	0,1
Итого			15	1,2	2,75	10,9	75,64	0	0	0	0	0
Итого за день			435	12,45	13,49	66,15	445,25	0,07	0,17	0,7	450,6	0,1
			1715	60,58	63,7	189,39	1525,01	2,8404	0,376	91,35	755,34	7,99

Дни недели	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Ее	
День 5 Пятница	Завтрак	Суп молочный	200	2,88	9,68	38,38						
		Чай черный	180	0,12	0	0,02	273	0,17	0,07	1,47	162	0,95
		Сахар	10	0	0	10	0,84	0	0,02	0	2,35	0,28
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	40	0	0	0	10	0
		Сливочное масло	10	0,06	8,26	0,08	46,76	0,03	0	0,01	4,6	0,4
Итого		420	4,64	18,14	58,14	435,4	0,2	0,11	3,58	180,15	1,65	
Второй завтрак	Фрукты яблоко	140	0,56	0,56	13,72	61,6	0,04	0,03	14	22,4	2,08	
Итого		140	0,56	0,56	13,72	61,6	0,04	0,03	14	22,4	2,08	
Обед	Салат "Овощной"	60	0,38	7,9	1,66	88,84	0,03	0,01	8	10,62	0,3	
	Сухарики	15	2,28	0,24	14,58	71,4	0,03	0,01	0	6	0,33	
	Суп гороховый	250	5,8	4,6	18,4	140	0,03	0,02	3,48	30,15	1,08	
	Плов с курицей	230	9,45	5,85	26,88	195,15	0,04	0,06	0	12	0,4	
	Компот из сухофруктов (курага)	180	0,36	0,02	24,99	101,7	0	0	0,36	28,64	0,94	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0	
Итого		775	21,43	19,01	86,51	690,61	0,19	0,09	11,84	96,61	3,05	
Ущлот.полдник	Булочка "Веснушка"	80,00	8,70	6,0	60,1	332	0,11	0,05	0	17,8	0,99	
	Чай черный	180	0,12	0	0,02	0,84	0	0,02	0	2,35	0,28	
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0	
	Конфеты	25	0,32	0,56	16,02	70,00	0	0	0	3,45	0,3	
Итого		295	8,82	0	26,04	442,84	0	0,02	0	33,6	0,28	
Итого за день		1630	35,45	37,71	184,41	1630,45	0,43	0,25	29,42	332,76	7,06	

Дни недели День 6 Понедельник	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200	6,81	10,17	13,36	216,83	0,1	0,11	0,88	183,82	1,13
	Какао с молоком	200	6,2	6,2	25,34	181,18	0,08	0,28	2,34	220	0,8
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0,4
	Сыр	10	2,6	2,61	0	34,4	0,07	0,03	0,08	100	0,08
Итого		430	17,19	19,18	48,36	479,17	0,28	0,42	3,3	508,42	2,41
Второй завтрак	Сок	200	0,56	0,74	18,25	87,51	0,05	0,05	18,62	29,79	0,05
Итого		200	0,56	0,74	18,25	87,51	0,05	0,05	18,62	29,79	0,05
	Щи на мясном бульоне со сметаной	250	6,63	9,15	6,28	140,98	0,13	0,11	13,55	44,13	3,15
	Фрикадельки мясные паровые	80/80	12,29	12,43	10,96	205,4	0,07	0,07	0,671	36,27	0,76
	Макароны отварные	130	4,69	5,81	25,06	173,5	0,05	0,01	0	5,14	0,65
	Кисель	180	0,79	0,05	25,72	106,56	0,01	0,01	0,43	29,05	0,53
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0
Итого		610	27,56	27,84	78,02	759,96	0,32	0,2	14,651	133,79	5,09
Уплот. полдник	Каша молочная пшеничная	200	8,55	7,23	41,17	270,5	0,21	0,11	0	14	4,5
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,67	108,85	0,04	0,17	0,7	180	0,1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
	Пряники	35	1,6	0,9	25,9	111,9		0	0	0	0
Итого		455	14,53	10,83	96,4	538,01	0,28	0,28	0,7	198,6	4,6
Итого за день		1695	59,84	58,59	241,03	1864,65	0,93	0,95	37,271	870,6	12,15

Дни недели	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Са	Ее	
День 7 Вторник	Завтрак	Каша гречневая молочная	200	6,97	10,4	25	222,4	0,1	0,22	0,9	184	1,5
		Кофейный напиток с молоком	200	4,8	4,8	24,92	159,56	0,14	0,32	5,8	96	0,2
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
		Сливочное масло	7	0,06	8,26	0,08	74,8	0	0,02	2,1	1,2	0,02
Итого		427	13,41	23,66	59,66	503,52	0,27	0,56	8,8	285,8	1,72	
Второй завтрак	Фрукты Банан	140	0,72	0,55	18,55	84,6	0,05	0,5	9	34,2	0	
Итого		140	0,72	0,55	18,55	84,6	0,05	0,5	9	34,2	0	
Обед	Салат из свёклы с зелёным горошком	60,00	1,13	4,56	4,09	64	0,03	0,05	4,48	16,45	0,61	
	Суп с клецками на бульоне из курицы	250	8,38	16,93	21,6	238,95	0,15	0,12	6,2	36,35	2,48	
	Запеканка " Макароны с яйцом"	200	7,7	6,91	23,03	185	0,06	0,11	0,33	27,1	1,4	
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,96	101,7	0,01	0,01	0,36	28,63	1,13	
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0	
	Итого		740	20,77	28,82	83,68	723,17	0,31	0,24	11,37	127,73	5,62
Ушлот. полдник	Каша овсянная молочная	200	5,89	9,71	30,54	233,36	0,07	0,11	0,88	184,08	0,55	
	Кисель из кураги	180	0,79	0,05	25,72	106,56	0,01	0,01	0,43	29,05	0,54	
	Вафли	50	1,4	1,66	38,66	177	0	0	0	3,45	0,3	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0	
Итого		380	6,68	9,76	56,26	339,92	0,08	0,12	1,31	213,13	1,09	
Итого за день		1687	41,58	62,79	218,15	1651,21	0,71	1,42	30,48	660,86	8,43	

Дни недели	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
День 8 Среда	Завтрак										
	Суп молочный вермишелевый	200	6,58	9	26,12	187,04	0,04	0,15	0,9	103	0,4
	Какао с молоком	180	3,05	3,1	13,36	13,36	0,14	0,12	7,5	114,7	0,41
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
	Сливочное масло	10	0,06	8,26	0,08	74,8	0	0,02	0	1,2	0,02
Итого		410	11,27	20,56	49,22	134,92	0,21	0,14	8,4	223,5	0,83
Второй завтрак	Сок яблочный	200	0,72	0,18	6,75	34,2	0,05	0,02	34,2	31,5	0,09
Итого		200	0,72	0,18	6,75	34,2	0,05	0,02	34,2	31,5	0,09
Обед	Салат из огурцов с раст маслом	45	2,11	8,2	3,2	59,76	0	0,03	3,69	106,7	0,57
	Суп по-крестьянски	250	2,4	3,17	19,76	106,5	0,01	0,03	6,8	27	1,4
	Овощное рагу	100	1,9	5,3	10,9	131,67	0,01	0,08	0,39	223,25	0,76
	Кисель из кураги	200	0,67	0,04	21,44	88,8	0,01	0,01	0,37	24,2	0,45
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0
Итого		645	10,24	17,11	65,3	520,25	0,09	0,15	11,25	400,35	3,18
Ушлот.полдник	Макароны отварные	150	5,9	8,11	31,29	229,76	0,06	0,02	0	7	0,8
	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,01	0,03	4,02	5	0,4
	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113,06	0,1	0,01	0,07	12,45	0,04
	Конфеты	25	0,32	0,56	16,02	70	0,1	0,01	0,07	14,5	0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
Итого		435	10,48	17,23	70,63	484,22	0,17	0,03	4,09	24,45	1,24
Итого за день		1690	32,71	55,08	191,9	1173,59	0,52	0,34	57,94	679,8	5,34

Дни недели	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
День 9 Четверг											
Завтрак	Каша овсяная с слив маслом и молоком	200	5,12	6,07	54,51	197	0,13	0	0	23,8	1,49
	Чай с молоком	180	0,12	0	0,02	92,4	0	0,02	0	2,35	0,28
	Хлеб с повидлом	55	13,78	12,64	61,11	394,35	0,17	0,44	0	215,99	1,74
Итого		435	19,02	18,71	115,64	683,75	0,3	0,46	0	242,14	3,51
Второй завтрак	Отвар кураги	200	0,7	0,3	29	119	0,01	0,05	80	12,22	0,64
Итого		200	0,7	0	29	119	0	0,05	80	12,22	0
Обед											
	Суп лапша домашний	250	3,5	7	18,58	119,7	0,06	0,01	3,95	13,8	0,53
	Котлета рыбная	80	21,7	6,23	5,17	165,27	0,01	0,15	0,03	49	0,3
	Соус белый основной	50	0,69	1,95	3,09	31	0	0	0,39	0,01	0,1
	Картофельное пюре	120	2,81	2,98	1,27	101,28	0,11	0,1	12,93	47,76	0
	Компот из сухофруктов	180	0,47	0,13	26,17	107,72	0	0	2,78	23,26	0,84
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0
Итого		720	32,33	18,69	54,28	618,49	0,24	0,11	20,08	143,03	1,77
Ушлот.полдник	Каша гречневая молочная	200	6,97	10,4	25	222,4	0,1	0,22	0,9	184	1,5
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
	Чай черный	180	0,12	0	0,02	0,84	0	0,02	0	2,35	0,28
	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	1,16	0	0	2,8	2,8	0,04
	Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
	Пряник	35	1,6	0,9	25,9	111,9	0	0	0	0	0
Итого		452	10,33	10,61	70,79	423,06	0,13	0,24	3,7	203,75	1,82
Итого за день		1807	62,38	48,01	269,71	1844,3	0,67	0,86	103,78	601,14	7,1

Дни недели	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины			Минеральные вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe	
День 10 Пятница	Завтрак	Каша рисовая молочная	200	3,44	8,02	35,49	228,9	0,04	0,02	0	7,77	4,7
		Чай черный	180	0,12	0	0,02	0,84	0	0,02	0	2,35	0,28
		Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	1,16	0	0	2,8	2,8	0,04
		Сахар	10	0	0	10	40	0	0	0	10	0
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,03	0	0	4,6	0
		Сливочное масло	10	0,06	8,26	0,08	74,8	0	0,02	0	1,2	0,02
Итого		427	1,82	8,47	55,46	392,46	0,07	0,06	2,8	28,72	5,04	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	200	0,72	0,18	6,75	34,2	0,05	0,02	34,2	31,5	0,09	
Итого		200	0,72	0,18	6,75	34,2	0,05	0,02	34,2	31,5	0,09	
Обед		Салат кукурузный с луком репчатым	60	4,88	7,24	28,51	198	0,17	0,07	1	18,74	0,04
		Суп картофельный с гречками	250	2,13	2,7	12,01	107,5	0,04	0,07	9	37	0,8
		Сухарики	15	2,28	0,24	14,58	71,4	0,3	0,01	0	6	0,33
		Бигус	250	3,82	8,02	15,06	159	0,06	0,05	29,81	97,81	1,53
		Кисель	180	0,79	0,05	25,72	106,56	0,01	0,01	0,43	29,05	0,54
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,06	0	0	9,2	0
Итого		795	17,06	18,65	95,88	735,98	0,58	0,14	40,24	197,8	3,2	
Уплот.полдник	Булочка с варёной сгущенкой	80	08 июл	сен 16	61,1	332	0	0	0	0	0	
	Конфеты	25	0,32	0,56	16,02	70	0	0	0	0	0	
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,67	108,85	0,04	0,17	0,7	180	0,1	
Итого		305	44023,12	42617,1	96,79	510,85	0,04	0,17	0,7	180	0,1	
Итого за день		1727	44042,72	42644,4	254,88	1673,49	0,74	0,39	77,94	438,02	8,43	