


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д./
«01» сентября 2020г



Режим дня
второй группы раннего возраста «Улыбка» на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к ООД	09.10-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
МБДОУ Д.Т. / Араптан Т.Д/
«01» сентября 2020г



Режим дня
первой группы раннего возраста «Солнышко» на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.10
Самостоятельная деятельность	09.10-09.30
Подготовка и проведение игры-занятия	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д./
«01» сентября 2020г



Режим дня
младшей группы на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, медицинский осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, подготовка к ООД	08.55-09.20
Организованная образовательная деятельность	09.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.45-12.05
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д./
«01» сентября 2020г



Режим дня
второй младшей группы на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, медицинский осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, подготовка к ООД	08.55-09.20
Организованная образовательная деятельность	09.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.45-12.05
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д./
«01» сентября 2020г



Режим дня
средней группы на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, медицинский осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Игры, подготовка к ООД	08.55-09.10
Организованная образовательная деятельность	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35- 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д/
«01» сентября 2020г



Режим дня
старшей группы на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, медицинский осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, подготовка к ООД	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.50-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	12.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарное-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д./
«01» сентября 2020г



Режим дня
подготовительной к школе группы на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, медицинский осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, подготовка к ООД	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.55
Второй завтрак	10.55-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.00-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	12.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»