

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Т.Д. Араптан / Араптан Т.Д./
«05» сентября 2021г

Режим дня
первой группы раннего возраста «Солнышко» на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.10
Утренний круг/самостоятельная деятельность	09.10-09.30
Подготовка и проведение игры-занятия	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.20-15.40
Вечерний круг /самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарное-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва



Утверждаю

Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д.
«01» сентября 2021г

Режим дня
второй группы раннего возраста «Улыбка» на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.10
Утренний круг /самостоятельная деятельность	09.10-09.30
Занятия по подгруппам	09.30-10.00
КГП, второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
КГН, подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
КГН, подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Вечерний круг	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарное-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю



Режим дня
младшей группы на 2021-2022 учебный год

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.25
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство,	08.25-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, подготовка к ООД	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность	09.10-10.00
Утренний круг	08.40-09.00
КГН, второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
КГН, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13«Санитарное-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д./
01 сентября 2021г



Режим дня
средней группы на 2021-2022 учебный год

Режимный момент	Время
Прием детей , свободная игра	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.25
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.25-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, подготовка к ООД	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-15.50
Игры, кружки и организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д.
с. Сарыг-Сеп 01 сентября 2021г



Режим дня
старшей группы на 2021-2022 учебный год

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, подготовка к ООД	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.50
КГН, подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, организованная детская деятельность	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарное-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района Республики Тыва

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада
№ 1 «Теремок» с. Сарыг-Сеп
Араптан Т.Д./
с. САРЫГ-СЕП 01 сентября 2021г



Режим дня
подготовительной к школе группы на 2021-2022 учебный год

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, подготовка к ООД	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.40
Игры, самостоятельная деятельность	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.50
КГН, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
КГН, подготовка к полднику, уплотнённый полдник, дежурство	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

Примечание: СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»